

# Das Leben genießen!

Gewinner des  
Innovations-  
Preises 2007  
der  
KKH



**PRÄVENTION VON SCHLAGANFALL  
UND VASKULÄRER DEMENZ**

Verursacht durch  
Herzrhythmusstörungen

**Sorgen Sie jetzt vor und machen  
Sie den SRA-Check-Up!**

**Fragen Sie Ihren Arzt**

## Sind Sie ein Risikopatient?

- Leiden Sie vielleicht an Vorhofflimmern, ohne es zu wissen?
- Unscheinbare Symptome wie zum Beispiel Unwohlsein oder Leistungsabfall können erste Hinweise auf Vorhofflimmern sein.
- Verspüren Sie manchmal Herzstolpern oder Herzrasen?

## Was können Sie tun?

- Reduzieren Sie Ihr Schlaganfallrisiko durch das rechtzeitiges Erkennen von Herzrhythmusstörungen!
- Das revolutionierende SRA-Verfahren hilft Ihnen dabei.
- Eine Stunde, und Sie können sich sicherer fühlen.
- Fragen Sie ihren Arzt nach dieser wissenschaftlich verifizierten, neuen Untersuchungsmethode.

## Der SRA-Check-Up - Ein Meilenstein in der Erkennung von intermittierendem Vorhofflimmern!

Praxisstempel

**Die rechtzeitige Diagnose von Vorhofflimmern ist essenziell um Schlaganfälle und Vaskuläre Demenz zu verhindern.**

**Mit hoher Sicherheit Vorhofflimmern erkennen.**

Mit dem revolutionären SRA-Analyseverfahren ist es der apoplex medical technologies GmbH gelungen, einen Meilenstein in der Erkennung von Vorhofflimmern zu setzen.

In klinischen Studien konnte eine deutlich verbesserte Identifizierung von Patienten mit intermittierendem Vorhofflimmern gezeigt werden.

## Risikofaktoren für Vorhofflimmern.

Unabhängig vom Alter erhöhen folgende Faktoren das Risiko für Vorhofflimmern:

- **Diabetes Mellitus**
- **Bluthochdruck**
- **Schilddrüsenüberfunktion**
- **Herzinsuffizienz**
- **Übergewicht**
- **Rauchen**
- **übermäßiger Alkoholkonsum**
- **Leistungssport**

Trifft mindestens einer dieser Risikofaktoren auf Sie zu, sollten Sie einen SRA-Check-Up in Betracht ziehen.

## Die häufigste Herzrhythmusstörung – das Vorhofflimmern.

## Der gefährlichste einzelne Risikofaktor für den Schlaganfall und für Vaskuläre Demenz.

### Wussten Sie, dass....

- nahezu 30% aller Schlaganfälle auf Vorhofflimmern zurückzuführen sind.
- einige zehntausend Schlaganfälle allein in Deutschland zu verhindern wären, wenn das Vorhofflimmern rechtzeitig erkannt worden wäre?
- selbst kurze Episoden von Vorhofflimmern die Bildung von Blutgerinnseln zur Folge haben können?
- andere Herzrhythmusstörungen ein Hinweis auf eine Herzerkrankung sein können?

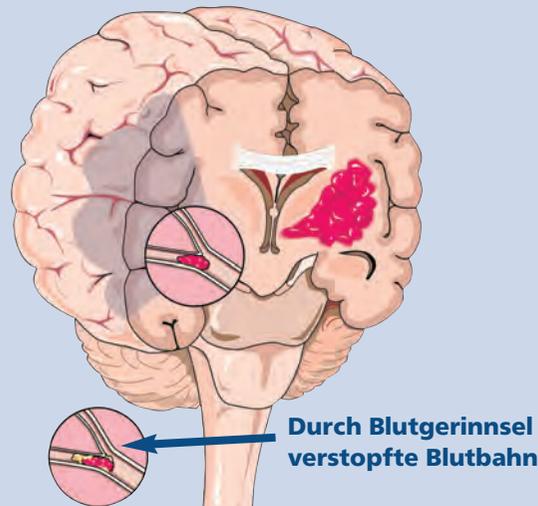
### Sprechen Sie noch heute Ihren Arzt darauf an, denn...

- es gibt eine einfache Möglichkeit innerhalb nur einer Stunde ihr Risiko für Schlaganfall und Herzprobleme durch Herzrhythmusstörungen festzustellen.

## Was sind Herzrhythmusstörungen und wie entsteht daraus ein Schlaganfall und Vaskuläre Demenz?

Herzrhythmusstörungen können aus einer Vielzahl von Gründen entstehen. Meist sind es Veränderungen im Herz selbst, aber auch psychischer Stress, Depression, Ausdauersport oder Medikamente können zu Herzrhythmusstörungen führen.

Oft sind sie harmlos, bedürfen aber der ärztlichen Abklärung.



### Was ist Vorhofflimmern?

Vorhofflimmern ist die häufigste und auch gefährlichste Herzrhythmusstörung. Dabei kommt es zum unvollständigen Zusammenziehen (zittern) der Muskelfasern im Herzvorhof.

Das Blut kann nicht mehr ungestört fließen und Blutgerinnsel können sich bilden. Lösen sich diese, werden sie meist ins Gehirn gespült und verstopfen dort Gefäße.

Die Folge ist ein Schlaganfall.

## Was ist ein Schlaganfall?

Als Schlaganfall bezeichnet man den plötzlich auftretenden Funktionsverlust von Teilen des Gehirns.

Dieser wird meist durch eine Unterbrechung der Blutversorgung des Gehirns, die zu einem Sauerstoffmangel führt, ausgelöst.

Grund ist meist ein Verschluss mit einem Blutgerinnsel (Embolie) oder das Reißen (Aneurysma) eines Blutgefäßes.

## Was ist Vaskuläre Demenz?

Vaskuläre Demenz - auch Multi-Infarkt-Demenz genannt, bezeichnet die fortschreitende Einschränkung der geistigen Leistungsfähigkeit.

Diese Form der Demenz wird auch und vor Allem von Vorhofflimmern verursacht. Mikroskopisch kleine Blutgerinnsel verstopfen oder verengen kleine Blutgefäße im Gehirn.

Durch diese Durchblutungsstörung sterben Nervenzellen ab, die Demenz schreitet fort. Studien belegen einen drastischen Fortschritt der vaskulären Demenz bei erkrankten Patienten, die unter Vorhofflimmern leiden.

## Diagnose von Vorhofflimmern

Das Vorhofflimmern tritt zu Beginn meist nur anfallartig in kürzeren oder auch längeren Abständen auf (intermittierend).

Hinzu kommt, dass es sehr oft ohne Symptome verläuft. Die Entdeckung ist also rein zufällig.